

JOSÉ MACAIA

BIOGRAFIA



José Macaia Quilonda Mabica carinhosamente chamado de **"Zeizinho"** com 17 anos de idade, filho de **Alexandre Mabica** e de **Ester Quilonda Pinto**, nascido aos **20 de Abril de 2002** no Hospital provincial de Cabinda. O seu crescimento foi feito de várias aventuras e emoções, onde lacrimejou e sorriu. Veio de uma família nobre e simples.

Começou a frequentar a pré-classe na **Escola Católica da Rua 3x3** quando ainda tinha **4 anos isto em 2006**, depois fez a **1ª até 9ª classe** no **Colégio Fernando Massiala** desde **2007 até 2015**

Actualmente estuda numa das melhores instituições de Cabinda **" Escola Magistério Suka-Hata"** na opção **Biologia e Química**.

Estado Civil : Solteiro | **Nome Caseiro** : Zeizinho | **Pseudónimo** : Zeizi Walla

Cor : Preta, Vermelha e Branca| **Prato Favorito** : Feijoada, Calulú, Sacafolha de Peixe.

Religião : IECA **Irmãos** : 8 **Facebook** : José Macaia (Alevuster)

Olá a todos, espero que estejam em perfeitas condições de saúde.

Esta é a minha primeira obra literária que tem como título **"O MEU EU"** trouxe alguns temas que marcaram a minha pequena caminhada de vida onde dou as minhas opiniões, críticas, sugestões e algumas frases do âmbito social.

O maior objectivo é de proporcionar aos leitores uma visão mais abrangente sobre diferentes situações que acontecem no nosso dia-a-dia e de moldar a personalidade de quem terá o prazer de ler.

Este livro traz histórias verídicas, tudo quanto aqui está escrito é um acontecimento real e não imaginário.

Recomendo a não ler sozinho, convida os familiares, amigos e colegas para acompanharem a leitura e que consigam guardar pelo menos uma coisa.

Lembre-se que o País faz-se com conhecimentos e os conhecimentos são adquiridos pela leitura, diante disso quero pedir as sinceras desculpas pelos erros cometidos porque toda obra humana há falhas e nas próximas iremos melhorar.

Desejo boa sorte na leitura e que consigas entender o ponto forte de cada texto.



"DEUS"	1
"OBJECTIVOS DA VIDA"	2
"MOTIVAÇÃO"	3
"DEDICAÇÃO E FOCO NOS SONHOS"	4
"AMIZADE"	5
"HUMILDADE"	6
"O NAMORO"	7
"FACTOS SOCIAIS"	8
"FACEBOOK"	9
"MÚSICA"	10
"ESTUDOS"	11
"SEXO"	12
"FALSIDADE"	13
"JUSTIÇA E INJUSTIÇA"	14
"TALENTO, SUCESSO"	15
"O MEDO, CAUSADOR DA INSEGURANÇA"	16
"MINHA MÃE E MEU PAI"	17
"ADOLESCÊNCIA"	18
"MEUS SONHOS FORAM DESTRUÍDOS, CONSEGUI CONsertar"	19
"CLÉLIA AJUDOU-ME"	20

"DEUS"

Seria ingratidão você viajar pelas ondas deste livro, sem antes falar de **Deus**. Aquele que dá força, inteligência e dedicação aos humanos para executar uma acção, neste livro o senhor Deus fez o mesmo. Deus-me força, vontade, inteligência de relatar acontecimentos vividos por mim, e aqueles que são notáveis perante a sociedade.

Aliás, se você pegou este livro e começou a ler, não é porque foi um acaso mas sim estava planeado. Sendo, isto, a intenção de Deus para si.

Agradeça sempre a Deus pelo fôlego de vida que te concede a cada dia que passa, se tens essa vida não é por seres bonito ou rico, nem tão pouco, por não teres condições financeiramente equilibrada e nem por teres uma beleza que aos olhos dos homens não é agradável. Se tens essa vida é porque a misericórdia de Deus está em si *Misericórdia que significa beneficiar de alguma coisa sem pagar algo*nós temos a vida, e para ter essa vida não pagamos nenhum valor. Valorize e cuide bem dela, respeitando-se primeiro e respeitar os outros, cumprir e fazer cumprir as obrigações.

Eu particularmente, não tenho razões de críticas **Deus é bom amigo**. Há momentos da minha vida que não tenho com quem falar, abrir-se com aquilo que na realidade está acontecer. Porque os humanos fazem as informações íntimas serem públicas, mas o meu Deus não publica as situações que tu achas serem íntimas. Essas mesmas situações, o meu Deus só ouve por intermédio de uma **ORAÇÃO SINCERA e FERVOROSA** e não por intermédio de apenas uma **ORAÇÃO**.

Acredito que não sou perfeito mas o meu Deus é perfeito. Fui feito segundo à imagem e semelhança de Deus, mas não consigo fazer tudo que Deus faz, logo existe limite nos meus procedimentos. Sou de opinião que consigo fazer coisas "**quase perfeitas**" e não "**perfeitas**" porque em mim, existe limite na acção e dificilmente, como humanos conseguimos fazer tudo na perfeição, mas o meu Deus consegue fazer.

Biologicamente existem várias hipóteses sobre a origem da vida, onde encontramos a Hipótese **Criacionista, Cosmozóica, Autotrófica, Heterotrófica, a experiência de Oparin-Haldane** e de uma forma fácil de entender, "**Abiogénese e Biogénese**". Todas essas hipóteses deram as suas ideias e pontos de vistas que cientificamente não são totalmente veracidade dos factos, mas sim é uma hipótese que em linguagem fácil, significa "**ideia, imaginação, teoria ou pensamento**." Eu acredito na hipótese criacionista onde diz que : a vida surgiu por um criador supremo (**DEUS**) "**O Todo Poderoso**".

Apenas é o meu pensamento, espero que respeitem-no e tentem compreendê-lo assim como compreendo as ideias dos outros. A Bíblia foi escrita por homens inspirados por Deus, e tudo que está na bíblia é de inspiração divina, e tu bem sabes que tudo que está na bíblia está acontecendo. Só o dono pode minuciosamente explicar como funciona o seu aparelho, neste caso, o aparelho é **a vida na terra** e o dono é **Deus**, então apenas Deus consegue explicar como é a vida na terra. Por isso, Deus é tudo em minha vida e convido-te de braços abertos, que ele também seja tudo em sua vida.

"OBJECTIVOS DA VIDA"

É muito difícil crescer num bairro onde encontras pessoas que raramente têm bons objectivos na vida. Eu vivi e ainda vivo esta realidade, estar a conversar, a partilhar e decidir coisas de extrema importância da vida com homens sem objectivos. É muito triste viver assim, no princípio, aos meus 13 anos de idade eu pensava que fosse algo muito fixe e de continuar a seguir, mas com o tempo a idade aumentava e já frequentava outros ambientes (**ladeado de pessoas com objectivo**). Fui balanceando as vivências diferentes que comecei a ver, pessoas com e sem objectivos aí comecei a ter discernimento identificando as vantagens e desvantagens.

O tempo passou, e conseguí concluir que não adianta "**viver sem objectivos**", os meus conhecimentos é para serem partilhados e não guardados. Daí, reuní com todos os meus amiguinhos que mostravam que não tinham objectivos na vida, disse-lhes que a vida sem objectivo não há progresso, e muito deles acataram essa informação e hoje brilham na escola, igreja, rua e em diferentes meios sociais. Com esta vivência eu pude entender que, antes de termos objectivos primeiramente devemos ter consciência moral que é de **avaliar os nossos actos, se são bons ou maus**. Um exemplo bem prático, é que uma pessoa deixa **de fazer o mal** quando vir que aquilo que fazia **era mal**. Devemos ter boas atitudes para conseguir ter bons objectivos e por meio deste, obtém-se bons resultados. **Augusto Cury**, um dos meus escritores favorito disse, em um dos seus livros "**Nunca Desista de Seus Sonhos**" "Os objectivos sem disciplina produzem pessoas frustradas e disciplina sem objectivos produz pessoas autômatos que só sabe obedecer a ordens".

Sou de opinião que, os objectivos devem estar patente em mente de pessoas que tenham boas actitudes comportamentais. Ainda existem pessoas que não têm boas actitudes, mas conseguem ter objectivos e também conseguem alcançar os seus objectivos. Por detrás das boas actitudes, **a dedicação, vontade, amor, competência e persistência** são as maiores forças que podemos ter para alcançar um objectivo.

Não adianta termos objectivo sem ir atrás daquilo que queremos alcançar, os nossos objectivos não podem ser substrato, ou seja, não adianta apenas sonhar mas sim é necessário usar todas vias, estratégias e caminhos legais para a concretização dos nossos objectivos.

Exemplo : não adianta você ficar aí no bairro a espalhar que serás um futuro empresário qualificado, se nem consegues ir à escola para ter noções de como criar e gerir uma empresa. Ou queres ser alguém, que consiga dinheiro e proporciona em uma pessoa ligada à criação e gestão de empresas, para te criar uma empresa! se for, assim acredito que em diferentes momentos roubarão e mentirão sobre o movimento financeiro, se fosse tu especializado nesta área acredito que podias conseguir criar e gerir a sua empresa de forma exitosa, porque você tem conhecimento da matéria, e podem mentir-te quando você não tem conhecimento. Os objectivos não podem ser apenas um pensamento ou imaginação, deve ser um movito de muitíssima **acção**. Sendo Deus criador da vida, e os objectivos fazem parte de vida, para atingir um objectivo devemos intensamente pedir a Deus, para a sua efectiva realização...

"MOTIVAÇÃO"

É com muito entusiasmo que escrevo estas e boas vivências para todos os leitores. Nunca se esqueça que existe motivação e desmotivação, se a palavra existe é porque a coisa também existe. As pessoas vão julgar-nos de qualquer forma, vão criticar-nos de qualquer forma. Quando fizeres o bem criticar-te-ão, e quando fizeres o mal também criticar-te-ão e, por isso faça aquilo que tu gostas e achas que é o certo.

Não espere a motivação por parte das outras pessoas, e nunca põe em mente que, para você, ter sucesso depende da motivação das outras pessoas. Primeiro motiva-se e depois deixa que os outros venham motivá-lo.

A motivação é apenas uma força que vem do exterior para o nosso interior, por exemplo: alguém de fora venha elogiar o teu cabelo, isto é uma força ou motivação que sentiste dentro do teu organismo que te dará mais vontade de organizar e cuidar do seu cabelo.

Há momentos em que eu viví coisas parecidas, meninas bonitas a virem elogiar por tudo quanto viam. Esses elogios, por vezes nos levam a cometer coisas erradas, logo a motivação exagerada nos leva a cometer acções erradas. Por isso, que na vida tudo deve existir uma Homeostasia "**equilíbrio**". Tudo deve estar no limite, nada acima do normal e nem abaixo do normal.

Quando comecei a cantar, eu fazia bastante sucesso em minha vida, dos meus companheiros da **Shine Boyz**, e depois é que eu tocava em outras pessoas. Mas a desmotivação total na minha carreira musical, começou por parte dos meus **amigos** e **primos**, diziam "você não vai chegar ao lado nenhum, teu limite é mesmo **Ngomá**" e eu ficava muito triste, o meu objectivo era mesmo só de fazer aquilo que gosto e acho certo. Mas com o tempo, fui melhorando nas métricas e os cotas que ignoravam já diziam "**biza biza**."...

A partir do meu objectivo conseguí ser motivado, senão tens objectivos não adianta seres motivado por alguém. Quando façamos coisas boas, haverá sempre motivação porque as pessoas vão ganhar um gostinho daquilo que sabemos fazer. Mas não te minto, das boas coisas que eu viví deparei-me com muita desmotivação do que motivação. São poucas pessoas que ajudam e consequentemente motivam, o importante é que tem sempre alguém a contemplar...

Não viví esperando a motivação dos outros, até porque lutei sempre incansavelmente para atingir aquilo que quero.

"DEDICAÇÃO E FOCO NOS SONHOS"

Quando contei a dinâmica dos objectivos da vida, referi-me da **dedicação**.

Já me dediquei em dar carinho a certas miúdas recebi traição por não ter dinheiro de comprar aquilo que queria, dediquei-me em manter amizade com pessoas que geralmente só mostravam falsidade, fiz de tudo para manter sorriso nas minhas queridas e amadas sobrinhas, algumas dedicaram-se para me fazer feliz e eu me atrapalhei com aquelas que eu achei mais boa no momento, e traí aquelas que possivelmente queriam dedicar-se para mim, então tudo resume-se na teoria que diz: "tudo que tu dás, vais receber" . Contudo, dediquei-me e dedicaram-me, simplesmente..

Os meus sonhos merecem muita dedicação, neste contexto, merecem muito empenho da minha parte, merecem muito esforço. Há momentos em que a vontade é de estar com aquela pessoa que nos motiva, nos anima e acima de tudo nos faz sentir o que é amor" só que, os meus sonhos falam mais alto. Tenho vários sonhos, já sonhei ser Jornalista e infelizmente não estou a me formar nesta área, mas acredito que um dia posso trabalhar nesta mesma área, sonhei um dia estar em frente de pessoas e fazer com que estas pessoas consigam entender e compreender a minha informação para com elas, com intuito principal de moldar a personalidade e, aos meus 16 anos comecei a dar aulas na **Escola Luvassa** onde fiquei em frente de pessoas complexas que conseguiram pegar um bocado do "**meu eu**" para transformar as suas diferentes personalidades, alguma delas que ouviu os meus conselhos hoje somos colegas de escola e outros estão espalhados nas melhores instituições de Cabinda.

O meu foco é continuar estar em Cristo e em vida, para conseguir alcançar tudo aquilo que ele preparou para mim "

Há dias que não tem sido fácil, estar ao computador das 21h até mais tardado 04h e tal só a estudar, há dias que fico a estudar mas tenho convite de uma festa na cama, fico somente a pensar nos aspectos cognitivos, se consigo entender a matéria ou não. Depois a hora da festa passa, a dama que te convidou te liga bem furiosa por causa da ausência e eu digo que não fui à festa porque tive de estudar, ela vem com aquelas mentiras de dizer então **os teus estudos são mais importante do que eu?...** E eu aí ficava sem saber o que fazer. Mas, eu digo que algumas mulheres são demónios e a dedicação e foco nos nossos sonhos são os anjos.

"AMIZADE"

Quem me conhece na verdade, falaria o mesmo. Não vou mentir, eu fui muito bom de amizade quando tinha 13 anos de idade onde as pessoas mostravam que valiam apenas ficar em nossas vidas, onde as pessoas entendiam o real sentido da amizade. Eu sou um tipo de pessoa que adora conversar, querer saber do que está acontecer em sua vida para tentar instruir, dando directrizes das possíveis soluções e por vezes, algumas pensam que é espírito de "**fofoca**", mas não, apenas é querer ajudar em aconselhamento.

Desde sempre, as instituições sociais onde mais frequento são: igreja, escola e em outras. Na **Escola Católica da Rua 3x3** onde fiz a minha pré-classe tive várias amizades que levarei sempre ao meu peito como o **Hélder** e as Gêmeas **Chimbinha** e **Tchunzi**, o Hélder chorava muito para ir à escola e eu é que lhe dava coragem e até agora quando temos privilégio de estar juntos aconselho-o bastante. Quando entro no **Colégio Fernando Massiala** onde fiz a 1^a. até 9^a. Classe conheci pessoas muitíssimo especial, onde sinceramente aprendi com cada pessoa pelo menos uma coisa, essa complexidade de pessoas que passaram e continuam passar em minha vida é que fazem crescer o "**meu eu**", é com os colegas do **COFERMAS** que conseguí ingressar a um grupo musical,tenho bastante respeito na minha querida irmã amiga que é a Anílcia Chainosa a conheci no **COFERMAS**. Lembro também, quando levávamos miúdas para jogarem Verdade ou Consequência, isto é em 2015, lá se passou quatro anos e a saudade só acumula, agora para recuar está difícil... Por isso, viva a cada momento intensamente, porque quando passar, passou e, já não se recua.

Entrei na **Escola Magistério Suka-Hata** onde o crescimento mental começou a vir nas calmas, e agora digo que veio as pressas.. Conheci grandes pessoas nesta escola, pessoas estas, que te obrigam estudar porque geralmente estão sempre preparadas para responder as questões, como as boas coisas é para copiar, eu copiei . **Leidy** e **Aida** vocês foram as minhas primeiras amigas, e hoje já nem falamos tanto que cena triste ya.. Nunca mais falamos tanto, mas não me esqueci de vocês e nunca me esquecerei, e também nunca hei de me esquecer do irmão que ganhei nesta mesma Escola que é o **Lucas Morzim** .

Igreja Evangélica Congregacional em Angola,você me fez conhecer pessoas boas que com o tempo mudaram mas mesmo assim, continuo na boa com elas. Bebucho e Gegé vocês continuam sendo meus amigos que num determinado tempo, ví vocês como irmão. Apesar das dificuldades que vivemos, o importante é que um bocado de respeito e diálogo ainda permanece, **os Mini Piluka** o nome ainda está na boca do povo , muito obrigado por todo calor que vós depositastes em mim, pelo carinho e amor quando perdi o meu pai.. São factos que jamais esquecerei por mais que houver coisas negativas. Sucesso a todos amigos e amigas .

"HUMILDADE"

Ser humilde é sujeitar, obedecer e através disso garante ter sucesso. É mais fácil entender com uma história que eu particularmente consegui viver.

Um jovem de 19 anos de idade que vivia na Rua Papá Ngomá em Cabinda, desde criança o seu sonho era de ser um modelo que fizesse sucesso no território nacional e internacional, passou alguns anos ele conseguiu uma grande oportunidade de vida, apareceu-lhe um empresário com tanta vontade de apostar em sua carreira como Modelo.

A pessoa que queria tanto ajudar, fez-lhe conhecer algumas regras de convivência e de bastante utilidade para uma boa relação entre eles. O jovem sonhador, sentiu-se ofendido e rebaixado com a palavra que sempre saía na boca do empresário.

- O jovem dizia : Pow, esse cota quer me fazer de escravo, há coisas que não vou obedecer. Falava sempre às escostas, o que é errado, como tudo que está encoberto sempre é descoberto chegou um momento que o empresário apanhou-lhe a resmungar, e conseqüentemente foi retirado da Agência de Moda. Quando aconteceu este facto, só faltava três semanas para o jovem começar a subir em grandes palcos e alcançar sucesso. Óh caro leitor, espero que ganhes atenção e compreensão, verás que esta história tem grande moralidade. O Jovem perdeu aquilo que queria, porque faltou-lhe a humildade.. Por isso, que a humildade é bastante importante para vida de todo ser humano não importa as classes sociais, quer **magistérios, guerreiros e artesãos** devemos sempre carregar a humildade, pois é ela que garante o sucesso.

Humildade é aceitar ser corrigido sem trancar a cara, pois, quem erra deve ser corrigido e quem não aceita ser corrigido jamais alcançará a sabedoria.

A humildade não traz prejuízos nenhum, mas sempre trará benefícios e rendimento na vida de todos que a praticarem.

Há momentos que a humildade nos faz envergonhar, eu lembro que recentemente fui a uma festa, ví uma dama muito gorda a dançar o som do Matias Damásio "**Teu olhar**", ela foi dançando e cheguei até ao lado dela com toda sinceridade e humildade pedir para dançar e ela recuo negando o meu pedido.

Foi num Domingo que isto aconteceu, e naquele mesmo domingo ví que a nossa humildade deve ter limite. Porque nós podemos ir com humildade, mas a outra parte vai querer entender mal e fazer coisa que mudará o nosso sistema nervoso..

Não podemos ser tão humildes, com isto, há momentos que a vida nos obrigar a usar muita humildade e outras vezes, usar pouca humildade (é circunstancial)

"O NAMORO"

Já namorei, e já namoraram-me. Brinquei e brincaram-me. Contudo, tive namorinhos e namoros onde desfrutei conhecendo comportamentos eloquentes, pessoas com estilo de vida que inspiram e acima de tudo fazem-me reflectir. Boas raparigas geralmente gostam de bandidos, pois, eu fui bandido perante algumas boas raparigas. Também fui bom rapaz perante algumas bandidas por isso digo que a vida tem desses, o que dás recebes.

Só é passado porque a gente passa, então o passado ficou atrás e agora estou a viver o meu presente com um alicerce bem rijo para projectar o meu futuro. O adolescente tem direito a namorar acredito que muitos serão contra minha opinião, mas é a minha e não a vossa, todos adolescentes podem namorar mas não sabem namorar.

Vou ser direito com a minha explanação, o namoro não é só, elogio por coisa que fisicamente são boas. Para namorar é preciso ter **foco**. Não namore apenas para elogiar, beijar, sair e transar. Namore para dialogar sobre tudo de vários âmbitos com o fim de moldar a personalidade, namore pensando no futuro (exemplo : quando começará a trabalhar, ter teu carro, tua casa, casar na igreja e ter filhos)..

Não digo que tens de fazer isto, mas gostaria que fizesses porque é a melhor coisa a fazer. Já namorei só para fazer coisas que anteriormente disse que não deves fazer, o que ganhei com isso? Apenas satisfação das necessidades biológicas, e os aspectos cognitivos só ficavam na mesma e não evoluía para positividade.

Agora, estou com alguém que me faz viver o futuro mentalmente. Essa pessoa me põe no altar só pelo seu falar, há momentos que eu não ficava sete a quinze minutos a falar de coisas futuras com uma mulher mas a minha actual veio mudar isto. Mostrou-me que o namoro tem uma parte muito essencial e que diariamente deve ser cultivada, que é o **diálogo**. Falo de tudo um pouco com ela, adoro estar com ela e é bom que as nossas parceiras sejam nossas amigas.

Também temos tido brigas, **isso não é um conto de fadas**. Ainda hoje que estou a escrever este texto tivemos alguma controvérsia, eu quis tanto o meu telefone onde estava escrito algumas frases de certos textos e ela também só queria o telefone hahaha é muito complicado, fiz o esforço consegui estar com o mesmo só para digitar alguns textos esta noite, sendo que falta algumas horas para o **meu aniversário**. Ela foi tão triste e disse que no dia a seguir não viria em minha casa para desejar os parabéns para mim.. Estou tão triste, o **meu eu** é tão **difícil** que depois com o tempo torna-se **fácil**.

Tenho os meus defeitos e qualidades, ela também tem. As pessoas falham e nós não somos diferentes, é com os erros que conseguimos consertar as coisas e também com os conselhos, assim como consertei os meus sonhos .

"FACTOS SOCIAIS"

Contar-vos-ia factos de sofrimentos, mas quero a vossa aplicação perante aquilo que tenho vos aconselhado. Na vida acontece muita coisa, a minha, a tua e a nossa e nem sempre todos têm a coragem de relatar perante um livro, pelo menos o vosso respeito eu mereço.

Vou contar-vos uma história de uma jovem com o nome de **Zinha** que vivia em Lubango, muito bonita que determinados homens se apaixonavam por ela, inclusive eu. Ela fez o ensino primário e o 1º ciclo com muito êxito, com o passar do tempo aproximadamente no II trimestre da **9ª classe** ela começou andar com pessoas que raciocinavam muito mal em diferentes momentos, como se diz na gíria "**seguiu onda das amigas**" como a **onda**, leva as mais fracas ela foi levada pela onda. De tanto seguir as amigas começou a namorar a um jovem que estudava com ela a 9ª classe onde fizeram coisas extremamente especiais e inesquecíveis. Diz-se que o primeiro namorado não se esquece, todavia as atrapalhadas que estão a conhecer agora o famoso "**sexo**" esquecem mesmo os primeiros namorados haha.

Passaram dois meses do primeiro namoro, ela cansou-se do namorado devido a carência financeira. Procurou e encontrou alguém com possíveis meios financeiros suficientes do que do ex, este novo namorado por sua vez era um "**fetari**" que mentia para a Zinha de que o dinheiro era dele e saía do seu suor, com as mentiras a jovem entregou-se de corpo e alma e o novo namorado deu-lhe de corpo e alma, três semanas de namoro entregou-se mais de **doze vezes (o seu corpo)** ... Tanto excesso de entrega porque recebia também um excesso de dinheiro roubado.

Ficou grávida no primeiro mês de namoro, logo que o jovem apercebeu-se da situação ficou distante da Zinha. A jovem carregou seu filho **durante oito meses** sem os possíveis acompanhamento do namorado, nasceu filho prematuro onde geralmente apresenta mau estado de saúde. Ontem ela não tinha dinheiro para comprar **discartável** e hoje estou ao lado dela, vendo-a amarando sacos de água para vender com o intuito de conseguir dinheiro para discartável. Não rio da desgraça que ela tem passado, mas acredito que ela poderia ter evitado essa desgraça.

Os pais do jovem vivem próximo da casa da Zinha mas não dão apoio financeiro. A jovem passa mal para levar o filho ao tratamento tradicional, além de ter stress durante a gestação por fazer papel de **pai e mãe**, ela chora por dentro devido a saúde do filho. Com isso, quero salientar que a moralidade deste facto é que as meninas não podem ser **levianas**, que tudo por nada se deixam levar não namore pensando em ter dinheiro, trabalhe para que haja dinheiro no teu namoro. As vezes o teu pobre é que te fará feliz e dar-te-à muita riqueza num futuro bem próximo. Valorize aquele que te ama e te dá um bocado e não aquele que não goste e te dá muito.... Só você pode mudar tua vida, **acatando e praticando** aquilo que estou a dizer.

"FACEBOOK"

Abri o meu facebook na altura quando fazia 7ª classe pelo meu amigo **Israel Massaqui**, na verdade não sabia quase nada naquela altura. Nem ligava o que significava gosto e comentário.. Com o tempo fui aprendendo a usar, logo na primeira semana comecei adicionar todo tipo de pessoa que pudesse aparecer na minha página inicial. Chegou um momento que as Angolanas já estavam a cansar, fui muito nacional e já queria ser internacional, olhei na **CPLP** a mente só dizia "faça amizade com Brasileiras" aí fui adicionando certas Brasileiras e lembro muito bem daquela que era mais especial que tem o nome de **Bia Oliveira** falávamos tanto, ela só dizia gosto muito dos **Angolanos** têm algo especial.

Sentia-me lisonjeado, o facebook na realidade mudou muita coisa em minha vida pois, já tinha vários amigos e chegou um momento de popularidade tudo por nada já publicava e exigiu maior responsabilidade da apresentação em minha parte. Com isso, comecei a banhar quase 4 vezes por dia haha, e acima de tudo sentia-me mais pertencente à sociedade.

Passei naquele momento de mandar mensagem nas pessoas para fazer amigos chegados, isso é próprio dos utilizadores. Comecei a publicar coisas à toa, todos os sítios por onde eu passava publicava a localização, houve um momento em que a minha tia ficou chateada comigo porque tinha postado o almoço que estava à mesa.

Outra vez, ela disse-me **"Você gosta tanto publicar em sítios onde vais porquê?, mesmo se quiserem te matar e estão te procurar irão te encontrar facilmente"**

Com este conselho, pude entender que o facebook não é um sítio para publicar todo tipo de coisa. Principalmente as coisas tristes, quando publicas coisas parecidas, os que não gostam de ti, ficam felizes porque você lhes dá motivo, na minha humilde opinião, apenas publique poucas coisas tristes e muitos textos de motivação, superação e reflexão.

Quem ainda não assumiu uma relação amorosa no facebook ? se sim, eu protesto. Hahahaha quase todos já assumimos.

Consegui meter no facebook, as minhas das poucas músicas que fiz e foram partilhadas por muitas pessoas e isso é satisfatório para mim.

Sonhava em ter cinco mil amigos e vim conseguir alcançar muito cedo, depois vim notar que é uma ironia ter cinco mil amigos e falar apenas com cinquenta. Comecei a remover as pessoas que não mereciam ser meus amigos porque não falávamos, tenho muitos pedidos de amizade por aceitar só não aceito porque muito deles só veêm para destruir, estou melhor mesmo assim. Os meus likes chegaram aos quinhentos e tal, adorava publicar muito, mas agora para publicar deve ter um motivo muito grande (isto, chama-se **crescimento**).

"MÚSICA"

É muito bom, quando escrevo algo relacionado com a música e no mesmo momento ouço uma música. Fiz a minha primeira música no dia **01 de Outubro de 2016, no Dj Hailton Salax** era tanta trajectória só para fazer apenas uma música. Primeiro fomos ao **Luvassa-Sul** não tínhamos encontrado o Dj, daí saímos do **Luvassa-Sul** até ao **Tchizo** para cantar.

Chegando por lá, o Dj informa que a luz já tinha ido. Calculamos a distância para voltar de novo, vimos que não daria certo, então inventamos uma partida de futebol esperando o restabelecimento da luz. Durante a mesma partida a luz veio, começamos a gravar por volta das 18h, sendo que nós havíamos chegado às 14h.. Eu particularmente gravei a minha parte, e os outros como o **Renato** e o **Betilson** também gravaram, logo que o **Glário** pegou o microfone energia vai de novo, então decidimos voltar em nossas casas.

Lembro deste dia, como se fosse hoje aquilo é andar bem rápido para chegar à casa, mesmo assim alguns foram bafados. No dia a seguir **Glário** foi concluir com a gravação da música que tem como título "**STREET NIGGA**".

Fiz parte de uma produtora "**HB Music**" a quem devo extremamente muito valor, cresci musicalmente de uma forma lenta devido a pouca prática que tive. Música em **Cabinda** não está no bom caminho, todos sabem disso .. Cada um quer subir baixando os outros, não existe certa colaboração entre músicos de estilos diferentes, poucas actividades culturais com muitos empresários locais. Que realidade, muito triste.

Fiz contrato com outra produtora que foi bastante bajulador, no princípio vem com boa política e com o tempo foi mudando de directrizes. Não consigo fazer um dia sem cantar porque a música é vida.

Tenho muito para dar pela música, tenho pouco a dar para fazer música. Seria bom, se eu tivesse um patrocínio para levantar este meu lado, pois, a camada juvenil precisa.

Na verdade, a música mete-me no auge. Quando canto, vivo a realidade..

A família em si não apoia porque na realidade não gostam do estilo que faço, dizem que é para marginais e eu só olho, raramente ponho em prática. Lembra-te daquilo que disse anteriormente, a motivação deve partir de nós em primeiro lugar. Já não canto quase a um ano, mas não parei de cantar, tem sido difícil encontrar uma produtora que além de produção musical, também divulga.

A música me ajuda a entender muita coisa, há coisas que não aprendo na escola geralmente aprendo no rap. De tudo um pouco que tenho falado neste livro, além das minhas vivências eu pude entender por intermédio de música. **Shine Boyz** para sempre no meu coração, o **melhor é que eu venha melhorar de ano em ano.**

"ESTUDOS"

A diferença do subsistema de ensino à parte, para mim estudante é aquele que estuda. Estudar é por intermédio de uma boa leitura.

É bom que os alunos tenham mais foco na formação, quando queremos algo de extrema importância deixamos o resto para se concentrar na meta. Então, concentre-se na meta que é o **estudo**.

Eu não sou um super doctado, mas os meus desafios fazem parecer que eu seja. Esforço-me para entender uma matéria nem que for um bocado, mas não posso sair sem entender o essencial.

A educação tem grandes objectivos, é através dela que é proporcionado os conhecimentos que permitem adquirir competências básicas, transmitindo culturas e modelos de convivência e prepara o indivíduo para que seja um cidadão independente, crítico e responsável. São vários objectivos da educação para o cidadão, e não esquecendo que é através da educação que potencializam a sociedade à inserção do mundo de trabalho.

Estudo tipo um escravo, para amanhã viver tipo um rico. O principal objectivo da educação é criar pessoas capazes de fazer coisas novas e não simplesmente repetir o que as outras gerações fizeram.

Para que haja compreensão das matérias dada, não acumule matéria para estudar. Sempre que o professor dê uma aula leia calmamente e compreenda, educar é viajar no mundo do outro sem nunca pentrar nele, é usar o que passámos para transformar no que somos.

O que a leitura te proporciona? Estimula sua criatividade, aumenta o seu vocabulário, melhora a escrita, aumenta sua capacidade de argumentação, mantém você informado, ajuda aliviar o stress, é um hábito saudável, explande a sua capacidade cerebral, eleva sua autoestima e faz você aproveitar oportunidades.

A leitura prejudica seriamente a ignorância.

Queres ser um bom estudante ? Faça leitura calma nas seguintes condições : determine a meta da leitura, determine o tempo da leitura, determine o propósito da leitura. A mente está focada para ler?, estou fisicamente bem para a leitura? a iluminação está adequada? o local permite que eu me concentre? e ter a postura adequada para leitura, não é aconselhável fazer leitura deitado melhor que tu faças sentado.

Cumprindo estes pormenores, serás um estudante brilhante.

"SEXO"

Deus disse "**Ide ao mundo e multiplicai-vos**", a multiplicação da espécie humana (animal racional) só existe quando os dois gâmetas unem-se, espermatozóide no masculino e óvulo no feminino. Então, o **Sexo** nunca foi algo novo para nós, é bíblico devemos fazê-lo e não exagerar. O paradoxo sobre esta temática está dentro das pessoas, devemos **praticar** e não **exagerar**. Eu também num determinado momento brinquei com isto por isso vim por meio deste pedir que façam, mas não abusos.

O sexo é maravilhoso quando os dois amam-se, no princípio conversam sem receio nenhum, beijam-se com todo amor que até os lábios ficam a delirar. Uau que momento bonito, porque existe amor.

Alguns fazem sexo em qualquer sítio, evite estas actitudes de pessoas ocultas . Devemos saber o local apropriado para fazer essas práticas, por isso que existe quarto é o local certo para fazê-lo.

Não pensa que a vida resume-se em sexo, certo dia fiquei bastante feliz ver uma jovem a dizer que só faz sexo em datas de festividade entre ela e o seu parceiro, ou mesmo em datas marcantes e poucas vezes repentina. Tudo na vida deve ser planeado, até para fazer sexo deve-se planejar as datas.

Meninas não aceitam viver uma história parecida com a da Zinha, mas é necessário cumprirmos de uma forma gradual com aquilo que Deus orientou **que o Sexo é depois do Casamento, senão cumpriste isto então não abuse**.

Rapazes antes de fazer sexo, primeiramente **sensibilizar** a parceira **psicologicamente** e dar alguns **carinhos, amanhos, abraços e beijos** só agora podes fazer o processo.

Lembrar que existem coisas maiores do que sexo em uma relação, evitem práticas de namorar apenas para fazer sexo é bom que esse gostinho venha com o tempo, primeiro ganhe gostinho de conversar e estar bem ao lado dela.

Nunca ví rapazes com patente de **Sexólogo**, dizendo que eu tive uma formação está aqui minha patente haha.

Por isso não se atrapalhe tanto com o sexo, faça coisas importante que garante o desenvolvimento da tua vida. **O tempo do sexo sempre chega, é bom fazer sexo com o salário no banco...** Raciocina e darás-me razão.

"FALSIDADE"

Não sou perfeito e nunca serei. Sofri e sofro muita falsidade perante as pessoas que estão ao meu redor, há momentos em que as pessoas nos odeiam sem motivo. Eu digo, que não faria isso nem **por rancor**.

Miúdas gostaram de mim e eu não gostei delas, isso fez com que certas pessoas que chamei de amigo tivessem rancor de mim e nem chegavam a falar das situações que noutrora aconteceram.

Se eu discutir com uma pessoa através de mulher, é porque esta mesma pessoa encontrou-me com esta mulher. Não e nunca consegui namorar a alguém que já namorou com meu conhecido, não julgo e nem culpo os que já fizeram.

Dói-me tanto conviver com pessoas que não conseguem vir a minha frente dizer aquilo que pensam, mas gostam falar às escostas. Fiquei muito consternado com um conhecido que ao passar de tempo começou a ganhar afecto de amigo, esta mesma pessoa na minha frente gostava toda hora me chamar de mano mas tentou na minha actual namorada.

Por isso, há momentos em que a pessoa que te fala toda hora **Meu mano, amote** é a mais falsa . Geralmente dizem isso com tanto amor e carinho mas no final é **muito segredo**.

Um das coisas que não sei fazer **é fingir**, e também odeio **quem finge**.

Não conheço, mas sei que alguns gostam querer estar ao lado mostrando presença mas são as pessoas que estão a praguejar.

A falsidade está em todos cantos, na **família, igreja, escola, nas amizades**.

As pessoas geralmente são falsas porque algo em nós lhes encomoda e não conseguem falar abertamente porque ele quer ver o teu mal lentamente..

Falsidade é opção.

Ninguém é obrigado a ser falso, as pessoas é que escolhem serem falsas.

O que irrita nesta história, é que os próprios falsos é que gostam parecer estar certo, falam tanto de mim se falassem deles ninguém ia lhes ouvir.

Não me preocupo com os falsos porque as coisas falsas não demoram, para quê se vingar se ninguém vai com dívida.

"JUSTIÇA E INJUSTIÇA"

Os humanos são menos justos, então a verdadeira justiça somente vem de Deus. A reflexão vem a partir do **inferno** e o **céu**, o **justo** viverá no céu e o **injusto** viverá no inferno. Para Deus não existe, os ricos e os pobres todos viverão consoante as suas obras. Aprendi com o meu **Professor de Filosofia** que a justiça é a maior virtude, pois ela, proporciona a felicidade.

Eu pude entender o seguinte "Quando somos justos, encontramos a maior felicidade" por isso devemos lutar incansavelmente ser justo perante as nossas obrigações e nas nossas avaliações perante as pessoas.

Há momentos que falamos certas coisas só para impressionar o nosso próximo mas essa não é a melhor coisa a se fazer, melhor uma verdade doer do que uma mentira a fazer rir as pessoas.

Um dos meus rap favorito que é o **Prodígio**, disse o seguinte "**Enquanto for a verdade não é uma questão de opinião**" quando existe a verdade houve a justiça, e quando há mentira é porque existe a injustiça.

Tanta injustiça no nosso país, alguns culpados na realidade são inocente. Em todos ministérios existe sempre injustiça atribuem prémios por laços familiares e por corrupção, poucas vezes os prémios são atribuídos por competência daqueles que merecem. Não é só em Angola que acontece isto, em grandes países também acontecem isso.

Estou aqui digitando com a vontade de lagrimar pela incalculável injustiça que existe neste mundo. Saber que o meu povo já tentou várias vezes ingressarem à FAU as vezes em certos momentos é mesmo injustiça, em determinados momentos os directores das instituições são os primeiros bajuladores.

O melhor é se sacrificar para que as coisas sejam conquistadas e não dadas, alguns a viver nas ruas porque as suas residências foram desviadas por entidades influentes. Alguns prometeram-lhes luz mas até agora não conseguem ter, olhando pela minha sociedade não posso fingir que não estou a ver, é mesmo bom quando conseguimos pronunciar.

A Empresa Telstar que chegou em pouco tempo ganha prémio, isso é mesmo um facto grande sobre a injustiça. Graças a Deus o **PR JOÃO LOURENÇO** anulou o concurso e isso dexou-me bastante feliz, já dá para sentir que a justiça em ANGOLA está crescer.

Se a verdade causa escândalo, que haja escândalo mas que não falte a verdade.

"TALENTO, SUCESSO"

Em todas organizações sociais existem sempre dois aspectos extremamente importante, o primeiro chama-se **dever** e o segundo chama-se **direito**. Com o dever devemos praticar ou executar e os direitos é apenas para gozar.

Com isto, quero abrir tua visão dizendo **que o talento é um dever e o sucesso é um direito**.

Queres ter **sucesso**? Deves ter **talento**. Queres ter **direito**? Deves cumprir **dever**.

Cada um de nós tem o seu talento, alguns é de cantar, palestrar, educar, apresentar, jogar e muito mais. É necessário que tenhamos actividades que possibilitam alavancar o nosso talento porque talento sem execução é morta.

Gostas cantar ? Faça actividades que irão te possibilitar você crescer na música.

Os nossos pais na maioria das vezes são os nossos maiores fracassos, porque não apoiam psicologicamente e financeiramente. O meu talento não posso lhe guardar no meu íntimo, é necessário que eu pratique para que eu venha ser craque.

Em tempos atrás dei uma palestra com o **Gime Pitra** onde, detalhadamente falamos de como descobrir o potencial que há em nós. O recado importante que deixamos para todos é que, quando descobrir que possues talento sobre um determinado trabalho, não guarde pratica-o.

Os grandes mestres começaram mesmo a praticar os seus talentos da mesma forma que também queres praticar, fizeram tudo nas calmas com muita vontade de trabalho e muito foco. Com o tempo o trabalho vai crescendo, e assim ficas mais responsável e exige mais dinâmica.

Com este dinamismo na vida, o sucesso já está próximo a chegar. O sucesso é apenas o reconhecimento daquilo que fazes. Em todos trabalhos pode-se ter o sucesso? Sim. Quando encontras uma pessoa a reconhecer o teu trabalho é porque você faz sucesso, é como se fosse os músicos quando vão fazer show a moldura humana que lá aparece vai aplaudir porque gosta da música, logo é um **reconhecimento**.

O segredo do sucesso se eu falar que é humildade muita gente tem humildade mas não tem sucesso, se eu falar que é dedicação muita gente se dedica mas não tem sucesso, se for dinheiro e beleza muitos têm mas não conseguem ter sucesso. Na minha humilde opinião para ter sucesso o segredo é pelo menos ter um bocado **de Talento**.

"O MEDO, CAUSADOR DA INSEGURANÇA"

Quis tanto dar uma pergunta em uma palestra, com a intenção de que seja solucionada a questão mas o medo deixou-me calado. Num certo dia, pedi ao Professor que me desse direito à fala e atribui-me este direito e eu levantei com tanto medo que na minha explanação mostrei insegurança. A insegurança causou um certo desequilíbrio na minha explanação, comecei a tremer mesmo ninguém fazendo mal para mim.

Logo, pude entender que quando estamos perante uma situação não podemos ter medo. Durante as aventuras de um certo adolescente, a namorada disse-lhe "**amor estou grávida**" ! O adolescente todo preocupado com a notícia disse a sua namorada que devia abortar porque ainda era cedo de mais para ter um filho. A namorada reclamava porque o adolescente só pensava nele e não "**neles**", mostrava-lhe as possíveis consequências com o processo de aborto, mas o adolescente não ligava nesta situação ele só queria que não existesse a gravidez (**O MEDO DEIXOU-LHE INSEGURO**). Afinal de conta, como neste mundo existem mulheres que fazem coisas para impressionar, outras para prejudicar e algumas para testar, esta mesma menina na realidade não estava grávida ela só fez aquilo, para ver como seria a reação do seu namorado.

Sendo eles adolescentes com um nível de maturidade prematuro, o comportamento da namorada é inadequado mas o medo que o namorado carregava fez com que ele procedesse mal e por intermédio deste procedimento, a relação tornou-se insegura. O namorado por mais triste que esteja, o problema por mais grande que seja devia é optar pelo diálogo para tentar compreender o sucedido e as possíveis soluções.

Com isto, quero aconselhar-te nas tuas vivências não põe o **medo em acção**, excepto em casos como assaltos, violações e outros acontecimentos que levariam-te à morte.

Vejo muitas pessoas hoje a terem medo de persistir nos seus sonhos, porque tentaram uma ou duas vezes e pararam de tentar. Se tu vires todos aqueles que venceram na bíblia passaram por dificuldades que duraram muitos anos, mas você só tentou três vezes já tens medo de continuar? Quando chega o medo chega a insegurança, e a partir da insegurança chegam insucesso.

Alguns dos leitores acredito que já namoraram muitas vezes, e foram decepcionados mas por favor não tenham medo em querer relacionar-se de novo, pois o namoro é uma escola alguns aprovam e outros reprovam, e as vezes os que reprovam não desistem.

Se tens medo em querer seguir um caminho digno que mudaria tua vida, a hora é essa de mudar a sua jornada e siga em frente esquecendo o medo e olhando na meta que queres alcançar. **Muito medo, muita insegurança. Menos medo, mais segurança.**

"MINHA MÃE E MEU PAI"

Falar de vocês é sempre uma grande honra para mim. Na verdade vós sois os meus primeiros ídolos porque comecei a minha socialização ao vosso lado.

Mãe contigo pude entender que ter muito não é **essencial**, mas sim importante. Pois, tu não **tens muito** mas continuas me dar o essencial que é a educação. As vezes humilhamos, desprezamos as nossas mães devido a carência de meios financeiros que elas possuem mas esse comportamento é doloroso.

Nos dias anteriores, avistei-me com um órfão de Mãe disse-me o seguinte **"estou nervoso porque ví um jovem a levantar voz e dar chapada em sua Mãe"** . Eu depois parei, pensei e reflecti de que aqueles que têm as mães já falecidas hoje conseguem entender o real valor de ter uma Mãe por perto, tu que tens, não esqueça que um dia também serás órfão e é necessário que você mostre e proporcione hoje, todo carinho, amor e dedicação em querer ver o bem para sua Mãe. Eu amo muito a minha Mãe, ela é o meu verdadeiro amor.

Palavras são poucas para descrever aquilo que sinto neste momento, não é fácil trabalhar por conta própria é com este mesmo trabalho que dás a tua vida pela formação dos teus filhos, a tua história é bastante inspiradora para qualquer uma.

Em Angola a guerreira é **a Rainha Njinga Mbande**, na minha vida é **a Rainha Ester Quilonda Pinto**. Muito obrigado pelo tempo que sempre tiveste para aconselhar sobre quase tudo da vida, não é todos os dias que tens aconselhado mas esse bocado para mim é bastante suficiente e acredite que, é mesmo ele que me faz crescer fisicamente e psicologicamente.

Ao meu querido e amado Pai, desde sempre és a minha maior referência e ninguém vai tirá-lo desta posição. Fizeste **Matemática e Física estou terminando em Biologia e Química** posso chamar-te de meu colega, lembro que geralmente só resolvias os problemas com diálogo, não sei o que é receber chapada vindo de um Pai.

Na realidade passamos vários momentos bons, nós sentado na sala assistindo jogos da **LIGA PORTUGUESA, LIGA ESPANHOLA, LIGA FRANCESA, GIRABOLA e entre outros**. Quando discutíamos sobre os jogos de **SPORTING e BENFICA** até apostávamos, então as vivências são várias que sempre levarei no meu coração. Agradeço por teres deixado respeito, diálogo e união entre os filhos. Que Deus proteja-te onde quer que estejas, acredito que num futuro incerto estaremos juntos.

Para sempre amar-te-ei.

ESTER QUILONDA PINTO E ALEXANDRE MABICA.

"ADOLESCÊNCIA"

Na minha adolescência acima de tudo há regras, princípios que devem ser cumpridas. A ânsia faz parte de todo e qualquer adolescente, tive tanta ansiedade de fazer o suficiente que um adolescente faria .

Algumas amizades que envolveram a minha adolescência não influenciaram atitudes negativas que pudessem ser notórias, as influências negativas permanecem nas pessoas fracas e sem discernimento. Particpei em festas, vendas de disco dos cantores, praia, partidas de futebol mas a minha envolvimento nestes ambientes não fez com que eu mudasse a minha mentalidade porque desde sempre tinha o discernimento.

Já fiquei ao lado de pessoas que bebem cerveja, fumam liamba, adoram falar de sexo mas eu não fiz a totalidade dos actos negativos que eles praticavam. Em determinados momentos eu ficava com essas pessoas só para tentar aconselhar e elas ignoravam..

Biologicamente a massa do corpo começou a aumentar, a voz ficou grossa e os músculos pareciam semelhante do **Boika** e as poluições nocturnas que não falta também aconteceram em poucos momentos.

Roubei alguns valores financeiros só para comprar saldo para baixar fotos no facebook, ligar nas miudinhas que havia conhecido após ter saído da escola.

Namorei com certas mulheres, devido o que eu vestia e também aquilo que eu falava e fazia. Cantei várias vezes em alguns palcos que depois quando chegar em casa existia sempre um pedido de amizade novo. Fiz muita desorde durante a minha adolescência com a perda do meu Pai diminuí bastante.

Encontrei-me com uma ex-colega **do 1ºCiclo** e ela disse o seguinte **"Óh Zeizi muito tempo ya, estás a estudar onde ? "** Eu disse logo **" Estou a estudar na Escola IMNE"** . No final ela disse-me que pensava que eu seria uma pessoa sem uma formação exitosa porque eu fazia muita desorde.

Nem sempre o que fizeres hoje é o que vai definir aquilo que serás amanhã. Se hoje és malandro, desordeiro nem sempre amanhã também serás assim.

Se hoje és calmo, nem sempre amanhã serás assim.

É necessário que façamos aquilo que primeiramente agrade a Deus, depois a nós e possivelmente aos outros.

A tua adolescência se é desgraça não se preocupa tanto , continue a sonhar e pedir a Deus que ele vai mudar a tua Juventude. A tua adolescência não será a mesma com a tua Juventude, por isso que na vida existem faixa-etária .

Não viva apenas o agora, viva o além.

"MEUS SONHOS FORAM DESTRUÍDOS, CONSEGUI CONsertAR"

Toda gente que vive dificuldades e não só, consegue viver momentos que dão vontade de meter tudo por **água baixo**". Todos nós temos sonhos, mas também podem ser destruídos, a destruição e a consertação dos nossos sonhos está mesmo na SOCIEDADE.

A destruição no lado musical surgiu quando comecei a vivenciar situações bastante crítica onde a inveja aumentou de uma forma excessiva, o ódio chegou sem motivo. Do mesmo ponto, a carência de empresários e não só, para apoiar dando algumas directrizes e meios financeiros para concretização de alguns planos como ir a uma cadeia televisiva, apostar mais na divulgação das músicas.. São várias destruições.

Com o tempo as pessoas que realmente conhecem o meu lado artístico ficaram bastante triste pela ausência das minhas músicas em formato digital uma delas é a **Osvania Taty mais conhecida por "Leidy"** que sempre perguntava quando será o próximo lançamento, só dizia para ela : **calma!**. As vezes muito calmante irrita as pessoas, eu digo que faço as coisas no momento certo se até agora não lanço músicas o momento certo ainda não chegou, é de salientar que não vou esperar o momento certo ele chegará mesmo não sendo esperado.

Os que destróem estão na sociedade , aqueles que consertam também estão na sociedade. Aqueles que têm vários sonhos não deixam que eles sejam destruídos, pode ser que não venha ninguém a querer consertá-lo, eu tive a sorte de consertar com ajuda de certas pessoas e com a minha grande força só pelo simples facto de primeiramente saber o caminho onde eu queria chegar, e a partir daí usei procedimentos legais para a realização do mesmo sonho.

Mais velhos muito deles fizeram tudo por tudo para destruir os meus sonhos, com esse comportamento tenho medo de ser como vocês quando tiver a vossa idade. As pessoas que conseguiram consertar os meus sonhos, sabem que continuo sendo espelho para sociedade. Muito obrigado pelo suporte, pois, são poucas pessoas que fazem isso nos nossos sonhos .

As pessoas com as quais se relacionas poderão contribuir para destruição e consertação dos sonhos, existem aqueles que não querem nos ver a brilhar mas continuam estar ao nosso lado e tem aqueles que sempre querem nos ver a brilhar.

Valorize sempre quem consegue consertar os teus sonhos, ignore aquele que quer destruir. Dei valor aqueles que me fizeram estar concertado, é graças a eles que hoje estou de pé e consigo escrever. As matérias éticas na realidade mudam as nossas mentalidades e o facto de ler livros que retratam acontecimentos positivos promove a concertar os nossos sonhos.

"Deus abre as alas para aqueles que sabem onde querem ir"

Os bons amigos são aqueles que ficam felizes com os nossos sucessos

"CLÉNIA AJUDOU-ME"

Ela chama-se **Filomena Fiela Tati** carinhosamente chamado por "**Clénia**". Uma menina super, hiper e mega especial para mim lá se vão quatro anos de amizade.

Lembro que em 2017 eu chamei por ela, e lhe disse "Que tal escrever um livro? Ela disse uau que grande ideia, e no mesmo dia escrevemos os temas que estão relactados neste livro. Aprovamos os temas, ela escreveu alguns textos em casa porque o livro estava para ser de nós os dois mas ela continuou me fintando e não deu-me os textos. Só tinha escrito um texto em 2017, agora em 2019 algou tocou-me e consegui escrever os restantes dos textos em menos de duas semanas.

Quero muito agradecer a ti, porque foste a primeira pessoa que partilhei esta ideia e você aceitou como sinal de acreditar no meu potencial. Quando aceitaste eu senti que o mundo também iria aceitar, não sabes o quanto a tua aceitação tem grande impacto para mim.

Em 2017, quando meti o texto número 20 com o teu nome tu disseste "apaga isto, estás a meter porque meu nome ? Eu digo que teu nome é a essência deste livro.

Tens um sorriso bastante verdadeiro

Quando falas parece o saber de um vinheiro

As tuas decisões transformam-te em uma menina deslumbrante

Altura que faz confundir, afinal é menor de idade

Amante de praia e da família com os calções curtinhos

Que até os cotas da banda ficam babadinhos

Mas só tens o teu Bicaszinho haha

Só fiz isso para tentar te alegrar, é mesmo um pequeno gesto, simbólico e amoroso para si. Espero que continues ser o que és.

Amo-te pelo jeito que és e não daquilo que tens . Aquilo que és dificilmente deixarás de ser, o que tens um dia podes deixar de ter .

As tuas possíveis caminhadas espero que Deus sempre esteja presente, com ele há sempre sucesso..

Beijos e Saudações...

AGRADECIMENTOS

Quero agradecer primeiramente a Deus pai todo poderoso que tem dado saúde, criatividade e dedicação a fim de elaborar este livro. Aos meus familiares, amigos, colegas e namorada, todos que contribuíram directa ou indirectamente para realização deste trabalho. Especialmente a minha querida **Tia Albertina Pinde** que disponibilizou o seu computador para digitação dos textos deste livro, o meu muito obrigado.

Continuarei a ser grato pelo meu pai por mais que não esteja no mundo dos vivos, **Alexandre Mabica** muito obrigado pela educação que me foi dada, és e sempre serás a minha maior referência continuarei a ser aquilo que deixaste para mim por mais que levaste o amor e deixaste a dor, essa mesma dor a transformei em amor que cada dia que passa tento fazer os possiveis de partilhar ao próximo. Como se diz na gíria ao lado de um grande homem está uma grande mulher, quero também agradecer a minha **Ester Quilonda Pinto** pelo sacrifício que tens dado pela minha formação, não é nada fácil fazer o papel de pai e mãe o meu muito obrigado apenas ajudando os meus estudos com negócio de vendas de gasosa, cerveja, etc nada de função pública amo-te muito mãe, és o meu maior tesouro. A Direcção da Escola Magistério Suka-Hata na sua pessoa do Director João Sevo Domingo pelo apoio moral que deste a mim para realização desta obra , o meu muito obrigado.

Ao Francisco Phuati muito obrigado pela paciência e excelência que mostrou na correcção desta obra, que Deus lhe abençoe ricamente...

Projecto Palavra Amiga muito obrigado por tudo...

ÁREA TÉCNICA

DESIGN : José Macaia

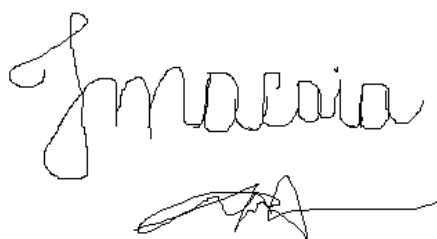
DIGITAÇÃO : José Macaia

CORRECÇÃO : Francisco Phuati (O linguísta)

ORGANIZAÇÃO : Estúdio Garcias, Rua da Uneca ao lado do Colégio Graças a Deus (Cabinda)

FORMATAÇÃO DIGITAL : Tenilson Channel

IMPRESSÃO : ESCOLA MAGISTÉRIO SUKA-HATA DE CABINDA

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'J Macaia', with a stylized flourish underneath.