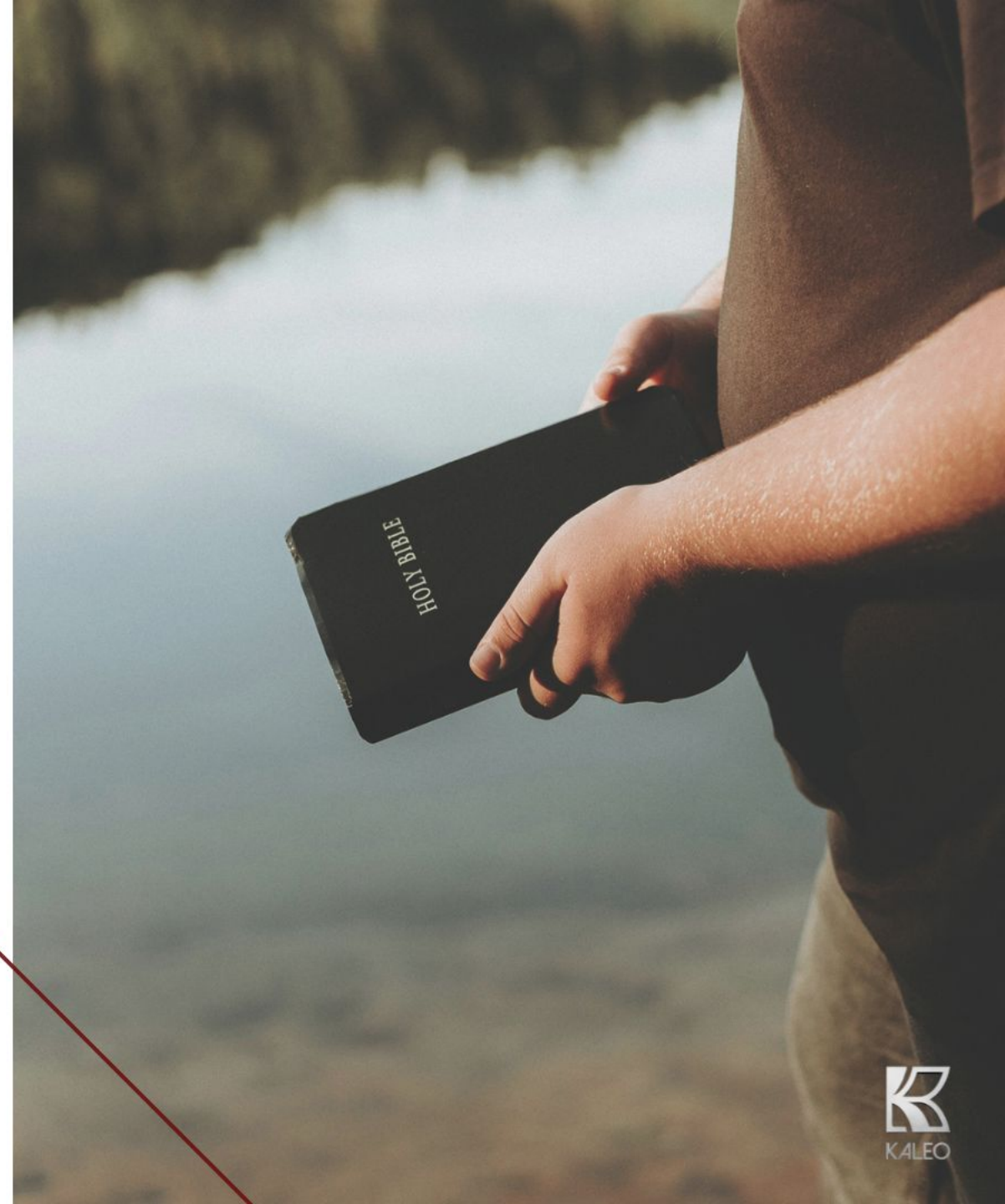


# CONFISSÃO



# TEXTO CHAVE



*Confessei-te o meu pecado e a minha maldade não encobri; dizia eu: Confessarei ao Senhor as minhas transgressões; e tu perdoaste a maldade do meu pecado.*

*(Salmos 32.5)*



# LEITURA BÍBLICA



## *Salmos 51*

*Tem misericórdia de mim, ó Deus, segundo a tua benignidade; apaga as minhas transgressões, segundo a multidão das tuas misericórdias. Lava-me completamente da minha iniquidade e purifica-me do meu pecado. Porque eu conheço as minhas transgressões, e o meu pecado está sempre diante de mim. Contra ti, contra ti somente pequei, e fiz o que é mau aos teus olhos, para que sejas justificado quando falares e puro quando julgares Eis que em iniquidade fui formado, e em pecado me concebeu minha mãe. Eis que amas a verdade no íntimo, e no oculto me fazes conhecer a sabedoria.*

*Purifica-me com hissopo, e ficarei puro; lava-me, e ficarei mais alvo do que a neve. Faz-me ouvir júbilo e alegria, para que gozem os ossos que tu quebraste. Esconde a tua face dos meus pecados e apaga todas as minhas iniquidades. Cria em mim, ó Deus, um coração puro e renova em mim um espírito reto.*

# LEITURA BÍBLICA



*Não me lances fora da tua presença e não retires de mim o teu Espírito Santo. Torna a dar-me a alegria da tua salvação e sustém-me com um espírito voluntário. Então, ensinarei aos transgressores os teus caminhos, e os pecadores a ti se converterão. Livra-me dos crimes de sangue, ó Deus, Deus da minha salvação, e a minha língua louvará altamente a tua justiça. Abre, Senhor, os meus lábios, e a minha boca entoará o teu louvor. Porque te não comprazes em sacrifícios, senão eu os daria; tu não te deleitas em holocausto. Os sacrifícios para Deus são o espírito quebrantado; a um coração quebrantado e contrito não desprezarás, ó Deus. Abençoa a Sião, segundo a tua boa vontade; edifica os muros de Jerusalém. Então, te agradarás de sacrifícios de justiça, dos holocaustos e das ofertas queimadas; então, se oferecerão novilhos sobre o teu altar.*



# **1 A CONFISSÃO EM UM MUNDO PÓS-MODERNO**

**1.1 – Confissão.**

**1.2 – Mundo individualista.**

**1.3 – Problemas de saúde mental.**



## APLICANDO O TEXTO

Paulo nos aconselha a não nos moldarmos a este mundo; logo, precisamos ter sensibilidade no Espírito Santo para identificarmos em nosso coração os comportamentos que têm sido contaminados por essa visão mundana.

# **2** A DISCIPLINA QUE QUEBRA AS MÁSCARAS

**2.1 – Abra o seu coração para Deus.**

**2.2 – Abra seu coração para seus irmãos.**

**2.3 – A disciplina da humilhação.**



## APLICANDO O TEXTO

As disciplinas espirituais nos incentivam a compartilhar nossas dores e angústias tanto com Deus quanto com pessoas maduras na fé. Esse compartilhamento promove cura, paz e crescimento.



# 3

## COMO VIVER A DISCIPLINA DA CONFISSÃO

**3.1 – Seja discipulável.**

**3.2 – Abra seu coração aos  
cristãos maduros.**

**3.3 – Encontrando o caminho da  
mesa.**

**3.4 – O bálsamo da consciência.**



## APLICANDO O TEXTO

Ao abrir seu coração para Deus e para a comunidade de fé, você encontra apoio e cura, vivendo com mais paz e serenidade. Confie em Deus e nos que estão ao seu lado para alcançar verdadeira restauração e leveza.

# REFLEXÃO DA SEMANA



Lembre-se de que a confissão é benéfica e alivia o peso dos ombros. Ao abrir seu coração para Deus em oração e compartilhar suas preocupações com os irmãos na comunidade de fé, você encontrará paz e tranquilidade para viver cada dia com serenidade.

